

# 諏訪市地域医療介護要覧

〈令和8年3月現在〉



発行 一般社団法人諏訪市医師会

〒392-0027

諏訪市湖岸通り5丁目12番5号

電話：0266-52-0632 FAX：52-0646

E-mail:office@suwashi-ishikai.jp

印刷 有限会社中央タイプ

一般社団法人 諏訪市医師会

※令和8年4月より変更が生じる場合があります。

# 目 次

はじめに	1
諏訪市の在宅医療と介護サービス	3

## 地域医療介護要覧

1. 医療機関一覧（診療科目）	4
2. 医療機関一覧（在宅医療と予防接種）	5
3. 訪問看護一覧	6
4. リハビリテーション一覧	6
5. 歯科医院一覧	7
6. 保険薬局一覧	8
7. 介護保険居宅サービス提供事業所一覧	9
8. 介護保険施設一覧	15
9. 住宅型有料老人ホーム	15
●諏訪市介護保険居宅サービス提供事業所マップ	16

## ホームページ・情報誌 QR コード一覧

1. 諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会・諏訪薬剤師会	17
2. ホームページ	17
3. 介護サービス事業所のホームページ	17
4. 情報誌	23
編集後記	25



## はじめに

### 地域共生社会を目指して

一般社団法人 諏訪市医師会 会長

(諏訪市地域医療・介護連携推進センター長) 高林 康 樹

我が国の少子高齢化とはいったいどの程度のものなのでしょう？

働き世代人口（15～64 才）を高齢者人口（65 才～）で割り算をし、高齢者 1 人につき働き世代の人数が何人いるか、現在と 10 年後、そして 15 年後の数値を並べてみます。

- ・2025 年・現在（団塊世代が 75 才）：働き世代 6800 万人/高齢者 3600 万人=1.9 人
- ・2035 年（団塊世代が超高齢者 85 才）：働き世代 5500 万人/高齢者 3700 万人=1.5 人
- ・2040 年（団塊ジュニアが高齢者）：働き世代 5200 万人/高齢者 3900 万人=1.3 人

働き世代は 2040 年以降、減少速度が急に加速します。いつ 1 人を割りこむでしょう？  
逆に過去がどうだったか。バブル時代全盛の 35 年前と介護保険の始まった 25 年前。

- ・1990 年（バブル時代の崩壊前年）：働き世代 8500 万人/高齢者 1400 万人=6.1 人
- ・2000 年（介護保険の始まった年）：働き世代 8600 万人/高齢者 2200 万人=3.9 人

介護保険スタートの頃でさえ、高齢者 1 人当たりの働き世代は現在の倍いたわけです。

昨 2025 年、年間出生実数が 68 万人となりいよいよ 70 万人を切ったと話題になりました（値は 2024 年度）。実はこの話は別な意味で衝撃的です。将来人口推計値を国は 5 年ごとに公表していて、最終 2017 年の公表で年間出生数が 70 万人を切るのは 20 数年先の 2040 年と予想していました。しかし現実には 7 年後の 2024 年でした。つまり国家の予想値、それもつい最新のものが 15 年も前倒しになりました。いったい今後の現実はどうなるのでしょうか。

前置きが長くなりました。この「少子高齢化」の現実に関心を持っていくか。

超高齢社会、核家族化による社会構造の変化、「介護」という概念が制度化され平成 12 年（2000 年）に「介護保険制度」が開始。しかしその後世の中はさらに目まぐるしく変化し、個人のライフステージが多様化、家庭内問題も 8050 問題、高齢者独居、ヤングケアラー、ゴミ屋敷など多様化、介護サービスで対応しきれなくなり、平成 17 年（2005 年）にあらゆる職種・住民が関わって高齢者を地域全体で支える「地域包括」（地域包括支援センター）が始まりました。「地域」が新たなキーワードとなりました。

そして現在は、地域のすべてが関わる持続可能な「地域共生社会」これを目指しています。その土台として平成 28 年（2016 年）閣議決定の「ニッポン一億総活躍プラン」の謳いが分かりやすいので引用します。「介護離職ゼロに向けて取組み、子供・高齢者・障害者など全ての人々が地域、暮らし、生きがい を共に創り、高め合うことができる「地域共生社会」を実現する。このため、支え手側と受け手側に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できる地域コミュニティを育成し、福祉などの地域の公的サービスと協働して助け合いながら 暮らすことのできる仕組みを構築する。寄附文化を醸成し、NPO との連携や民間資金の活用を図る。」（厚労省 HP）

認知症も令和6年（2024年）に「新しい認知症観」が打ち出され、認知症は全員がなり得る疾患であり、特別な病気として分けるのではなく認知症の人にも尊厳ある自分らしさを発揮して参加してもらい、「地域共生社会」では認知症の人にも役割をもちます。

全ての人や制度がつながり支え合い、持続可能的に循環し発展する、それは不可分でありながら別々に進化し運用してきた「医療」と「介護」という根本分野においても求められ、最近はこの二者の連携推進がさまざま図られ、融合が実践されるようになりました。

「もはや戦後ではない」昭和31年（1956年）年の経済白書に引用されたこの名言（原典：中野好夫、同年2月）は、さまざまな戦後復興支援策が終わりその後の自律的発展の厳しさを覚悟した言葉でありました。しかし現実には日本はその後見事に高度経済成長を成し遂げました。医学や福祉が進化し平均寿命が女性62才、男性58才（1950年）から87才と81才（2025年）、実に25才以上延び、経済成長の時代に定着した定年制が55才から60才に引き上げられました。働き世代が増え元気に活躍し活況となりました。

「少子高齢化はますます進行する」同様にこれも一見先行きを憂う言葉であります。逆にこれを起爆言葉に変え、少子高齢化をむしろチャンスとして「地域共生社会」を創り上げていく、それを実践していかなければいけません。人口や年齢、生き方や仕組み、ニーズや産業、すべての年齢層、社会生活者、病人、健康人、あらゆることを融合し、大きな一つの生命体として縮んだり延びたりさせながら、共生社会を維持していく、そういう感覚が求められています。

諏訪市医師会で地域医療介護総合確保基金事業（医療分）により毎年発刊しているこの地域医療要覧ですが、諏訪市から委託を受けて運営していますライフドアすわで作成していますが、本年は矢澤和虎病診連携協議会委員会委員長、松本宙明副委員長以下14名の委員が委員会として細部をとりまとめました。

諏訪市や地域ケア会議からの要請もあり、今回は類似の情報誌を統合したものを策定しました。「すべてを融合する」という地域共生社会の理念に沿い、タイトルも「諏訪市地域医療介護要覧」に改めました。

現場の声を多数聴きさまざま改訂しました。診療所欄にドクター名を明記し、また枠を超越し可能な限り多くの医療機関情報を掲載しました。「付録：知っておきたい在宅医療Q&A」は別典に譲り、諏訪市医師会をはじめ各事業体や介護サービス事業所の情報を種類や数が膨大となったためそれぞれの情報サイトのQRコードを付して案内しました。その他、諏訪市内の各種情報誌に関しても問い合わせ先やQRコードを付しました。

これが諏訪市一円の全ての医療・介護その他全事業者にとっての唯一無二の現場の実践的な拠り所・オールワンの便利本となると念願しお届けいたします。ご活用ください。

# 諏訪市の在宅医療と介護サービス

## 切れ目ない支援で

諏訪市医師会 病診連携協議会委員長 矢澤 和 虎



私たちは今、誰もが住み慣れた地域で、最期まで自分らしく生き抜くことができる社会を目指しています。諏訪湖を望むこの美しい諏訪市で、人生の最終章まで「この街にいて良かった」と感じられること。それは、私たち支援に携わる者共通の願いではないでしょうか。

しかし、その願いを形にするためには、個々の努力だけでは限界があります。病気を見つけ治す医療の「治す力」と、日々の暮らしを維持する介護という「支える力」。この二つが、一つの歯車のように力強く噛み合うことが欠かせません。その人が住み慣れた街で最後まで人間らしく生きるため医療が患者の命と健康を守り、介護が様々なサービスを提供しお互い補完し合う。この双方向の循環こそが、より良い生活を維持するための生命線となります。

現実には、多忙な業務の中で「他職種が何をしているのか見えにくい」という壁に突き当たることもあるかもしれません。だからこそ、本冊子は、地域における医療・介護の連携をより深く、よりスムーズにするための「道標」として作成されました。

連携の第一歩は、技術や知識の共有ではありません。まずは「顔の見える関係」を築き、互いの専門性を尊重し合うこと。そういった日々の努力と心の通い合いが、困難な事例に直面した際の確かな推進力となります。私たちが手を取り合い、一人の利用者を多角的な視点で見守る。その積み重ねが、地域に暮らす方々の「安心」という、目には見えないけれど何よりも尊い財産に変わっていくのです。

少子高齢化が進む中、地域のつながりはかつてないほど重要性を増しています。この一冊が、医療と介護の連携の懸け橋となり、諏訪市に暮らす方々の笑顔を守る一助となれば幸いです。一人ひとりの「自分らしさ」を支えるために、明日からまた新たな一步を共に踏み出していきましょう。

# 1 医療機関一覧（診療科目）

医療機関名	医師名	所在地 電話番号・FAX番号（0266）	診療科目
あおぞらレディース&マタニティクリニック	中山 英明	中洲 5764-1 ☎54-4103 ☎56-1550	産婦人科
あるがクリニック	有賀 誠司	湯の脇 2-6-3 ☎78-1235 ☎78-1236	泌尿器科、内科、腎臓内科
いちょう並木クリニック	小松 信俊	四賀 2417-2 ☎58-5522 ☎58-5521	内科、消化器内科、小児科
上諏訪駅前ひろ整形外科	山本 宏幸	諏訪 1-6-1 アーク諏訪 2F ☎78-8595 ☎78-8935	整形外科、リハビリテーション科
上諏訪眼科クリニック	宮坂由美子	清水 1-8-17 ☎58-8851 ☎58-8851	眼科
上諏訪病院	古田 哲理 米田 衆介	大手 1-17-7 ☎52-1650 ☎52-6590	精神科、心療内科
きくち泌尿器科クリニック	菊池 俊樹	上川 3-2314 ☎78-1045 ☎78-1145	泌尿器科
岸耳鼻咽喉科医院	渡辺 道生 松井 岳仁	諏訪 2-1-29 ☎52-2025 ☎53-3325	耳鼻咽喉科
きみづか整形外科	君塚康一郎	上川 3-2343 ☎78-4001 ☎78-4002	整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科
くぼた耳鼻咽喉科医院	窪田 志功	高島 1-31-3 ☎57-1187 ☎57-1331	耳鼻咽喉科
こいけこどもクリニック	小池 涼介	諏訪 1-6-1 アーク諏訪 2F ☎75-5047 ☎75-5046	小児科、アレルギー科
こうのハートクリニック	河野 浩貴	中洲 5680-1 ☎78-5810 ☎78-5815	内科、循環器内科
小島クリニック	小島 洋二	上川 3-2205-5 ☎56-1212 ☎56-1213	内科、消化器科
湖南関医院	関 元博	湖南 5928 ☎58-1680 ☎58-7791	内科、消化器科
小松整形外科	小松 雅俊	四賀 2417-6 ☎75-2355 ☎75-2755	整形外科、リハビリテーション科
小松内科クリニック	小松 郁俊 小松 美穂	中洲 245-18 ☎53-7631 ☎57-1869	内科、小児科、消化器科
五味医院	五味 志文	大手 2-4-3 ☎52-1126 ☎52-1150	内科、外科、小児科
こやま乳腺・甲状腺クリニック	小山 洋	城南 1-2557-1 ☎75-5800 ☎75-5808	乳腺外科、内分泌外科
塩沢医院	塩澤 滋夫 塩澤 良一	大手 2-9-10 ☎52-0038 ☎52-6980	内科
清水眼科医院	清水 幸夫 清水 広之	湖岸通り 5-19-10 ☎58-6802 ☎58-6867	眼科
清水クリニック	清水 俊樹	湖岸通り 5-13-18 ☎78-1625 ☎53-1635	内科、消化器科
諏訪城東病院	牛山 朋彦	大手 2-3-5 ☎52-3100 ☎52-3201	内科、外科、消化器科、循環器科、心療内科、精神科、神経科
諏訪赤十字病院		湖岸通り 5-11-50 ☎52-6111 ☎57-6036	総合病院
諏訪豊田診療所	小松 佳道	豊田 2434-2 ☎52-1802 ☎53-9210	内科、小児科、呼吸器科、アレルギー科
すわ内科糖尿病クリニック	北原順一郎 北原 梓	高島 1-14-1 ☎75-1017 ☎75-1027	内科、糖尿病内科、泌尿器科、内分泌内科
高林内科呼吸器科クリニック	高林 康樹	湖岸通り 1-13-11 ☎54-1159 ☎54-1181	内科、呼吸器科
なかす内科医院	小平 宏	中洲 3467-1 ☎54-2230 ☎54-2250	内科
花田眼科	花田 斉久 花田 道枝	城南 2-2453-1 ☎57-8788 ☎57-8789	眼科
はやし小児科内科医院	林 晴彦	湖南大曲 15 ☎53-7888 ☎53-8366	小児科、内科
皮膚科わくいくクリニック	涌井 史典	四賀 2258-7 ハッピービル 1F ☎75-2231 ☎75-2231	皮膚科、アレルギー科
松本医院	松本 宙明	清水 2-4-12 ☎52-3247 ☎57-0630	内科、小児科、胃腸科
みづうみ診療所	井上 慶昭 代田 廣志	豊田 2400-9 ☎54-2112 ☎54-2160	内科、外科、整形外科、泌尿器科、神経内科
宮坂医院	宮坂 圭一 宮坂晋太郎	元町 4-10 ☎52-1711 ☎52-5099	内科、小児科、消化器内科、リハビリテーション科
宮坂クリニック諏訪	宮坂 竜馬	豊田 3101-24 ☎57-2700 ☎57-2788	人工透析
みやざき皮膚科クリニック	宮寄 敦	高島 4-2021-1 ☎78-0005 ☎78-0006	皮膚科
やざわ虎クリニック	矢澤 和虎	高島 1-21-14 ☎57-8300 ☎57-8301	内科、外科
柳沢医院	柳澤 正志	小和田南 1-3 ☎52-0159 ☎52-5062	内科、神経内科、皮膚科
山口整形外科	山口 錬 山口 毅	諏訪 1-22-23 ☎58-5252 ☎57-2061	整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科、内科
吉江内科医院	吉江 崇宏 田中 考世	渋崎 1794-1 ☎52-2525 ☎52-2500	内科、小児科、消化器科
渡辺内科クリニック	渡邊 知之 渡邊 一弘	四賀 1770-3 ☎53-6088 ☎58-5868	内科、消化器内科

## 2 医療機関一覧（在宅医療と予防接種）

医療機関名	電話番号	在宅医療	在宅看取り	緩和ケア
あおぞらレディス&マタニティクリニック	54-4103	-	-	-
あるがクリニック	78-1235	○往診のみ	○場合による	-
いちょう並木クリニック	58-5522	○	-	-
上諏訪駅前ひろ整形外科	78-8595	-	-	-
上諏訪眼科クリニック	58-8851	-	-	-
上諏訪病院	52-1650	○精神科のみ	-	-
きくち泌尿器科クリニック	78-1045	-	-	-
岸耳鼻咽喉科医院	52-2025	-	-	-
きみづか整形外科	78-4001	-	-	-
くぼた耳鼻咽喉科医院	57-1187	-	-	-
こいけこどもクリニック	75-5047	-	-	-
こうのハートクリニック	78-5810	-	-	-
小島クリニック	56-1212	○	○	○
湖南関医院	58-1680	○	○	-
小松整形外科	75-2355	-	-	-
小松内科クリニック	53-7631	○	○	○
五味医院	52-1126	○	○	○
こやま乳腺・甲状腺クリニック	75-5800	-	-	-
塩沢医院	52-0038	○	○	○
清水眼科医院	58-6802	-	-	-
清水クリニック	78-1625※4	○	○	○
諏訪城東病院	52-3100	-	-	-
諏訪赤十字病院	52-6111	○	○	○
諏訪豊田診療所	52-1802	○	○	○
すわ内科糖尿病クリニック	75-1017	-	-	-
高林内科呼吸器科クリニック	54-1159	○	○	○
なかす内科医院	54-2230	-	-	-
花田眼科	57-8788	-	-	-
はやし小児科内科医院	53-7888	-	-	-
皮フ科わくいクリニック	75-2231	-	-	-
松本医院	52-3247	○	○	○
みづうみ診療所	54-2112	△特別な場合	-	-
宮坂医院	52-1711	○	○	○
宮坂クリニック諏訪	57-2700	○	○	-
みやざき皮フ科クリニック	78-0005	-	-	-
やざわ虎クリニック	57-8300	○	○	○
柳沢医院	52-0159	○	○	○
山口整形外科	58-5252	-	-	-
吉江内科医院	52-2525	○	○	○
渡辺内科クリニック	53-6088	○	○	○

在宅医療実施状況  
○：実施している -：実施していない

予 防 接 種 実 施 ワ ク チ ン																
ロタ	H i b 小児肺炎 球菌	B 型 肝炎	五種 混合	B C G	麻しん 風しん 混合	水痘	日本 脳炎	二種 混合	HPV (子宮頸がん)	高齢者 肺炎球菌	帯状 疱疹	インフルエンザ			新型 コロナ	
												妊婦	小児	左記以外		
									○							
	○7ヶ月～※1	○7ヶ月～※1	○7ヶ月～※1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	○7ヶ月～※1	○7ヶ月～※1	○7ヶ月～※1		○※1	○※1	○※1	○	○※1	○※1	○	○	○	○	○	
													○	○		
														○		
										○	○※6		○	○		
		○小学生～※1			○小学生～※1		○小学生～※1	○		○※1	○		○1歳～※1	○※1	○	
														○		
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
					○	○	○	○				○	○	○		
					○	○	○	○				○※3・5	○	○3歳～	○	
		○18歳～			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		○18歳～			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		○18歳～			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○4ヶ月～	○	○	
		○18歳～			○※1	○※1	○※1	○※1		○	○	○	○※1	○	○	
		○18歳～			○18歳～	○18歳～	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
										○	○※3			○	○※3	
○※2	○※2	○※2	○※2	○※2	○※2	○※2	○※2	○※2	○※2	○※2	○※2	○※2・3	○※2	○※2	○※2	○※3
○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		○3歳～※1			○3歳～※1	○3歳～※1	○3歳～※1			○	○	○※7・9	○	○	○	○
					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
					○		○	○		○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
												○※3				
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		○18歳～					○高3～		○	○	○	○	○	○13歳～	○	○
		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1 要事前連絡  
※2 必ず事前予約をお願いします。諏訪赤十字病院の小児科ワクチンについては、かかりつけの患者や特別な事情がある場合に個別に相談のうえ接種可能です。  
※3 通院中の患者のみ接種可能です。  
※4 予約専用☎53-1625（コロナ、胃内視鏡、発熱外来）

※5 生ワクチンのみ。  
※6 電話予約をお願いします。生ワクチンのみ。  
※7 電話または受付で予約してください。  
※8 当初は生ワクチンのみ。今後の希望者の状況により組換えワクチンも入荷する予定。  
※9 WEB予約は不可です。

### 3 訪問看護一覧

名 称	住 所	電話番号
諏訪赤十字訪問看護ステーション	諏訪市湖岸通り 5-11-50 諏訪赤十字病院内	5 7 - 5 1 5 1
宮坂医院	諏訪市元町 4-10	5 2 - 1 7 1 1
ハーツ訪問ナースステーション	諏訪市高島 1-27-2	5 8 - 3 0 5 0
つるかめ訪問看護/リハビリステーション	諏訪市中洲 5317-1	5 5 - 7 7 5 5
訪問看護ステーションふじみ サテライトみづうみ	諏訪市豊田 2400-9	5 4 - 2 1 1 8

訪問診療を行っている全ての医療機関は、連携している訪問看護ステーションなどを通じて訪問看護を行っています。

### 4 リハビリテーション一覧

名 称	住 所	電話番号	訪問	外来
宮坂医院	諏訪市元町 4-10	5 2 - 1 7 1 1	○	×
掬水	諏訪市豊田 837-1	5 8 - 3 2 3 2	○	×
老人保健施設みづうみ	諏訪市豊田 2400-9	5 4 - 2 1 1 1	○	×
介護老人保健施設かりんの里	諏訪市湖岸通り 5-11-5	5 7 - 5 7 5 5	○	×
きみづか整形外科	諏訪市上川 3-2343	7 8 - 4 0 0 1	○	○
上諏訪駅前ひろ整形外科	諏訪市諏訪 1-6-1 アーク諏訪 2F	7 8 - 8 5 9 5	×	○
小松整形外科	諏訪市四賀 2417-6	7 5 - 2 3 5 5	×	○
山口整形外科	諏訪市諏訪 1-22-23	5 8 - 5 2 5 2	×	○

## 5 歯科医院一覧

※諏訪市内の歯科医院を掲載しています。

医療機関名	医師名	郵便番号	住 所 【諏訪市】	電話番号 (0266)	FAX 番号 (0266)	主たる診療科
あおば歯科クリニック	河瀬 雄治	392-0022	高島 1-21-14	54-4300	54-4300	歯・[矯正]・[小児]・[口外]
秋山歯科医院	秋山 清	392-0002	湯の脇 1-11-9	58-5271	57-0575	歯・[小児]
飯田歯科医院	飯田 隆夫	392-0004	諏訪 2-7-19	52-2019	52-2019	歯・[小児]
池田歯科医院	池田 守人 池田 岳史	392-0004	諏訪 2-2-10	52-0177	58-8077	歯・[矯正]・[小児]・[口外]
伊藤歯科医院	小口理恵子	392-0025	末広 3-12	52-1890	52-4646	歯・[小児]
大西歯科クリニック	大西 史子	392-0131	湖南 3927-7	55-2432	55-6301	歯・[小児]
小口歯科医院	小口 理	392-0022	高島 1-31-16	52-0475	52-5075	歯・[小児]・[口外]
落合歯科医院	落合 公昭 落合 宏子	392-0016	豊田 2453	53-3800	58-7707	歯・[矯正]・[小児]
クリーン歯科医院	平林 辰夫 望月 亜里紗	392-0015	中洲福島 5644-1	58-8121	58-8137	歯・[矯正]・[小児]・[口外]
こなみ歯科医院	柏原 英尚	392-0131	湖南 5882-5	54-1678	54-1822	歯・[小児]
小林歯科クリニック	小林 政宏	392-0016	豊田 261	57-1182	57-4114	歯・[矯正]・[小児]
湖柳歯科医院	笠原 健一 笠原えりさ	392-0027	湖岸通り 5-17-1	53-0506	53-0506	歯・[小児]
正田歯科クリニック	正田 行穂	392-0131	湖南 125-1	54-2575	78-8699	歯・[小児]
諏訪矯正・予防歯科4S <sup>フォーエス</sup>	吉澤 光弘	392-0015	中洲 421	53-2666	78-9888	歯・[矯正]・[小児]・[口外]
スワン歯科クリニック	古畑喜一郎	392-0017	城南 2-2311-2	78-7730	78-7524	歯・[小児]
中根歯科医院	中根 和子	392-0027	湖岸通り 2-14-12	52-1203	52-1203	歯
なごみ歯科クリニック	小口 俊和	392-0015	中洲中金子 3245-1	57-6480	57-0753	歯・[小児]・[口外]
根橋歯科医院	根橋 克明	392-0024	小和田 6-19	52-1562	53-3289	歯・[小児]
平林歯科医院	平林 明 平林 右子	392-0026	大手 1-16-2	52-1741	58-8160	歯・[小児]
藤森歯科クリニック	藤森 克俊	392-0017	城南 1-2553-6	52-1182	52-6480	歯・[小児]・[口外]
堀歯科医院	藤森 民雄 藤森 章浩	392-0027	湖岸通り 4-5-18	52-1659	52-1659	歯・[小児]
ますざわ歯科医院	増澤 秀保	392-0004	諏訪 1-21-13	52-1011	53-8044	歯・[小児]
丸茂歯科医院	丸茂 清信 丸茂美津子 川崎 清美	392-0016	豊田 1037-2	58-0150	58-0150	歯・[小児]
宮坂歯科医院	宮坂 寛	392-0026	大手 1-18-10	58-1805	58-1805	歯・[矯正]・[小児]・[口外]
やまびこ歯科診療所	塩原 数馬	392-0013	沖田町 3-22-2	78-7131	78-7132	歯・[矯正]・[小児]・[口外]
ゆう歯科クリニック	武居 秀樹	392-0007	清水 1-6-33	78-6243	050-3488-9953	歯・[訪問]・[小児]
ロッキー歯科医院	中根 領 中根 宏	392-0015	中洲 3612-4	58-3310	58-1663	歯・[小児]

## 6 保険薬局一覧

※諏訪市内の薬局を掲載しています。

薬局名	住 所 【諏訪市】	電話番号 (0266)	FAX 番号 (0266)	営業時間	休日
アイン諏訪薬局	湖岸通り 5-1135-11	58-6450	58-3820	8:45~18:00 (土曜日 9:00~13:00)	日・祝日
アイン薬局諏訪豊田店	豊田 2437-2	75-5840	75-5860	月~水・金 9:00~18:30 木 9:00~18:00 土 9:00~15:00	日・祝日
あおぞら薬局	湯の脇 2-6-14	54-5151	54-5151	8:30~19:00 (土曜日~13:30)	日・祝日
岩波湖畔薬局	高島 2-1201-44	54-1873	54-1801	8:30~21:00 (土曜日~18:00)	日・祝日
ウエルシア薬局諏訪上川店	上川 3-2450-1	56-1018	56-1019	9:00~19:00 (月~土)	日・祝日
ウエルシア薬局諏訪四賀店	四賀 1735	54-2811	54-2812	9:00~19:00 (月~土)	日・祝日
エイコー堂原田薬局	小和田南 15-22	58-8040	58-8040	9:00~19:00 (土曜日~18:00)	日・祝日
大坂屋薬局	清水 2-7-22	52-7756	52-7869	8:30~19:30 (土曜日~18:00) (日曜日 9:00~13:00)	祝日
かくま薬局	元町 4-11	75-0288	75-0289	8:30~13:00 (土曜日~13:00) 15:00~18:00	日・祝日
片倉薬局	四賀 2257-6	58-0529	58-0529	9:00~18:00 (土曜日~13:00)	日・祝日
片倉フレンド薬局	豊田橋下 1243-5	57-2876	57-2876	9:00~18:00 (土曜日~13:00)	日・祝日
上諏訪薬局	大手 2-3-10	75-8007	75-8008	9:00~18:30 (土曜日~13:00)	日・祝日
かりん薬局	湖岸通り 5-14-12	56-3515	56-3516	8:30~13:00・15:00~18:00	土・日・祝
共創未来 クローバー薬局	中洲 5680-1	78-6126	78-6129	月~木 9:00~18:30 金・土 9:00~12:30	日・祝日
クオール大手薬局	大手 1-16-6	56-1150	56-1350	8:30~18:00 (土曜日~16:00)	日・祝日
クスのアオキ諏訪上川薬局	上川 2-2122-1	78-4601	78-4602	9:00~18:00 (土曜日~13:00)	日・祝日
クスのアオキ諏訪四賀薬局	四賀 2413-2	75-5291	75-5292	9:00~18:00 (土曜日~12:00)	日・祝日
こころ薬局	高島 1-21-1	54-2788	54-2789	8:30~18:00 (土曜日~12:30)	日・祝日
小山薬局	四賀 1828	58-2177	58-0512	9:00~19:00 (月~土)	日・祝日
しぶさき薬局	渋崎 1801-14	57-1333	54-1555	8:30~18:00 (土 9:00~18:00)	日・祝日
スギ薬局諏訪インター店	中洲 2932	78-7023	78-7024	月~金 10:00~14:00・15:00~19:00	土・日・祝
諏訪スター薬局	湖岸通り 1-156-15	78-1378	78-1379	8:30~18:30 (土曜日~12:30)	日・祝日
諏訪薬局	豊田 263-1	54-2820	54-2821	9:00~18:00 (土曜日~13:00)	日・祝日
太陽堂薬局	小和田 19-10	52-0559	53-9248	9:00~18:00 (土曜日~13:00)	日・祝日
高島スター薬局	高島 1-13-18	78-8666	78-8675	月・火・木・金 8:30~18:30 水 9:00~17:00 土 8:30~13:30	日・祝日
ふたば湖南薬局	湖南 5932-1	75-1458	75-1468	9:00~18:00 (土曜日~13:00)	日・祝日
マリン薬局諏訪店	高島 2-1279-3	53-6288	53-8817	9:00~18:00 (土曜日~13:00)	日・祝日
モリキ諏訪城南薬局	城南 1-2561-1	78-8652	78-8653	9:00~18:00 (土曜日~17:00)	日・祝日
薬局マツモトキヨシ赤沼店	四賀赤沼 1625	58-9006	58-1136	9:00~19:00 (月~土)	日・祝日
薬局マツモトキヨシ大和店	湖岸通り 2-305-1	54-5101	54-5082	9:00~19:00 (月~土)	日・祝日
薬局マツモトキヨシ 上諏訪駅前店	諏訪 1-6-1	54-3120	54-3121	9:00~18:00 (土曜日~13:00)	日・祝日
ららくま薬局	上川 3-2292-1	58-0090	58-0095	8:45~18:00 (月~土)	日・祝日

## 7 介護保険居宅サービス提供事業所等一覧

### 諏訪市地域包括支援センター等

介護や介護予防、福祉サービス全般に関するご相談等の受付を行います。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	介護予防
諏訪市地域包括支援センター	諏訪市高島 1-22-30 諏訪市役所生活相談課内	52-4141	53-6073	○
こころ在宅介護支援センター	諏訪市高島 1-21-14	54-5613	78-3830	
諏訪市在宅介護支援センター 「湯の里」	諏訪市四賀 2213-1 デイサービスセンター湯の里内	57-1000	57-3800	
諏訪市在宅介護支援センター 「西山の里」	諏訪市湖南 4016-1 デイサービスセンター西山の里内	56-1000	57-1711	
聖母在宅介護支援センター	諏訪市大和 1-5-7	52-3512	56-2244	

### 介護保険に関する事業所

#### 【居宅介護支援（ケアプラン作成）】

ケアマネジャー（介護支援専門員）が在籍する事業者で、ケアプラン作成の窓口、要介護認定申請の代行、サービス事業者との連絡・調整などを行います。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	介護予防
かりんの里 指定居宅介護支援事業所	諏訪市湖岸通り 5-11-5 老人保健施設かりんの里内	57-5533	57-5537	○
諏訪市社会福祉協議会 指定居宅介護支援事業所湯の里	諏訪市四賀 2213-1 デイサービスセンター湯の里内	57-1000	57-3800	○
諏訪市社会福祉協議会 指定居宅介護支援事業所西山の里	諏訪市湖南 4016-1 デイサービスセンター西山の里内	56-1000	57-1711	○
聖母介護支援センター	諏訪市大和 1-5-7	52-3512	56-2244	○
富士見高原医療福祉センター ケアネットセンターすわこ	諏訪市豊田 2400-9	57-5089	57-5102	○
宮坂医院	諏訪市元町 4-10	52-1083	52-8115	○
居宅介護支援事業所こころ高島	諏訪市高島 1-21-14	54-5613	78-3830	○
いぶき居宅介護支援事業所	諏訪市中洲 2536-1	75-2122	75-2883	○
みよし家介護サービス居宅介護 支援事業所	諏訪市湯の脇 2-9-13	78-7231	58-7201	○
諏訪赤十字居宅介護支援事業所	諏訪市湖岸通り 5-11-50	57-6128	57-6016	
居宅介護支援事業所 掬水	諏訪市豊田 837-1	58-3232	58-3202	○
居宅介護支援事業所 ゆうな	諏訪市沖田町 3-12 センタービル 2F	55-3074	55-2970	○

### 【訪問介護（ホームヘルプ）】

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴・排せつ・食事の世話などの「身体介護」や、調理・洗濯などの「生活援助」を行います。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	従前相当	サービスA
諏訪市社会福祉協議会 指定訪問介護事業所 西山の里	諏訪市湖南 4016-1 デイサービスセンター西山の里内	56-1499	57-1711	○	○
かりんの里訪問介護事業所	諏訪市湖岸通り 5-11-5 老人保健施設かりんの里内	57-5261	57-5766	○	○
こころ高島	諏訪市高島 1-21-14	54-5565	78-3830	○	○
諏訪交通	諏訪市四賀 103-6	52-1130	58-1194		
㈱まごころホーム訪問介護事業所	諏訪市清水 1-2-18 クレストハイツ清水 201号室	54-3011	54-3022	○	
すずらの里訪問介護事業所	諏訪市高島 1-25-14 フジビル 201号	54-3320	54-3340	○	
みよし家介護サービス訪問介護事業所	諏訪市湯の脇 2-9-13	78-7207	58-7201	○	○
ニチイケアセンター諏訪城南	諏訪市城南 1-2658-2 イトウビル 2F	78-0041	78-0042	○	
合同会社ヘルパーステーション よつば	諏訪市湯の脇 1-14-6	84-1710	84-3062	○	
ヘルパーステーションすずか	諏訪市湖南 658-14	58-6887	78-1057	○	

※現行相当・サービスA…介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）のサービス。市町村が行う介護予防の取組み。

### 【訪問看護】

医師の指示により、看護師などが居宅を訪問し療養上の世話や診療の補助を行います。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	介護予防
諏訪赤十字訪問看護ステーション	諏訪市湖岸通り 5-11-50 諏訪赤十字病院内	57-5151	57-6016	○
宮坂医院	諏訪市元町 4-10	52-1711	52-8115	○
ハーツ訪問ナースステーション	諏訪市高島 1-27-2	58-3050	55-2265	○
つるかめ訪問看護/リハビリステーション	諏訪市中洲 5317-1	55-7755	050-3145-0006	○
訪問看護ステーションふじみ サテライトみづうみ	諏訪市豊田 2400-9	54-2118	57-3030	○

### 【訪問リハビリテーション】

事業所の医師の指示により、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問し、居宅での生活機能の維持・向上のためのリハビリテーションを行います。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	介護予防
宮坂医院	諏訪市元町 4-10	52-1711	52-8115	○
介護老人保健施設掬水	諏訪市豊田 837-1	58-3232	58-3202	○
老人保健施設みづうみ	諏訪市豊田 2400-9	54-2111	57-3030	○
介護老人保健施設かりんの里	諏訪市湖岸通り 5-11-5	57-5755	57-5766	○
きみづか整形外科	諏訪市上川 3-2343	78-4001	78-4002	○

### 【訪問入浴介護】

介護職員と看護職員が移動入浴車で居宅を訪問し、サービス事業者が持参した浴槽で入浴介護を行います。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	介護予防
諏訪市社会福祉協議会 指定訪問入浴介護事業所	諏訪市四賀 1844-6	52-0088	52-0070	○
アスカア訪問入浴茅野	諏訪市沖田町 1-95 沖田五味店舗 B 棟	050-3625- 3196	78-4130	○

### 【通所介護（デイサービス）】

通所介護施設で、食事、入浴などの日常生活上の支援や機能訓練を日帰りで利用できます。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	従前 相当	サービス A
デイサービスセンター西山の里	諏訪市湖南 4016-1	56-1700	57-1711	○	
すばらしき仲間たち	諏訪市湖南 4894-1	57-3108	57-2140	○	○
デイサービスきたえる一む諏訪	諏訪市四賀 1982-2	78-8767	78-8822	○	

※現行相当・サービス A：介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）のサービス。市町村が行う介護予防の取組み。

### 【地域密着型通所介護（定員 18 人以下のデイサービス）】

定員が 18 人以下の小規模な通所介護施設で、日常生活上の支援や機能訓練などのサービスを受けられます。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	従前 相当	サービス A	共生型
こころ高島	諏訪市高島 3-1300-1	54-5564	54-5561	○		
デイサービスセンター湯の里	諏訪市四賀 2213-1	57-1800	57-3800			
アストレ	諏訪市四賀 2213-1 (令和 8 年 5 月から)	56-6060	56-6070	○	○	
リハビリデイサービスいずみ	諏訪市上川 1-1544	52-1677	-	○		
かりんの里デイサービスセンター あおぞら	諏訪市四賀 861	54-2210	54-2215	○	○	
パセオとよだ	諏訪市豊田 3040-1	55-2507	55-6217	○		
デイサービス湖岸通り	諏訪市湖岸通り 2-305-1	54-5100	54-5222	○	○	
みんなのデイハウスにじのわ	諏訪市高島 3-1405-11	55-5240	55-7482	○		○
かりんの里デイサービスセンター うららか	諏訪市中洲 3838-4	54-3361	54-3362	○		
かりんの里複合福祉施設 デイサービスセンターきずな	諏訪市高島 1-1-11	52-7111	52-7132	○	○	
パワーリハビリかいき諏訪	諏訪市四賀 122-1 パリス 1 号館	78-3308	78-3209	○		
元気作りジム おれんじ	諏訪市豊田 2009	84-0976	-	○		

※現行相当・サービス A：介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）のサービス。市町村が行う介護予防の取組み。

**【総合事業 通所型サービスA 単独事業所】（サービスAのみ提供）**

介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）のサービス。通所介護施設（デイサービスセンター）で日常生活上の支援や機能訓練、運動、レクリエーションなどを行います。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号
阿部整骨院介護予防事業所 さにい〜♪	諏訪市湖南 6539-2	53-1282	53-1286

**【通所リハビリテーション（デイケア）】**

介護老人保健施設や病院、診療所などで、食事などの日常生活上の支援や機能訓練、リハビリテーションを受けられます。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	介護予防
介護老人保健施設かりんの里	諏訪市湖岸通り 5-11-5	57-5755	57-5766	○
介護老人保健施設掬水	諏訪市豊田 837-1	58-3232	58-3202	○
サテライト老健こまくさの森	諏訪市中洲 5924	53-8833	58-7277	○
老人保健施設みづうみ	諏訪市豊田 2400-9	54-2111	57-3030	○

**【福祉用具貸与・販売】**

日常生活の自立を助けるための福祉用具のレンタル・販売をします。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	介護予防
みよし家介護サービス	諏訪市湯の脇 2-9-13	58-7205	58-7201	○
こころ	諏訪市高島 1-21-14	54-5569	54-6002	○
サクラケア諏訪店	諏訪市中洲 5709-24	52-4117	52-4116	○
タカサワ通商(株)諏訪営業所	諏訪市四賀 1817	78-7801	78-7811	○

**【短期入所生活介護（ショートステイ）】**

介護老人福祉施設などに短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	介護予防
すばらしき仲間たち	諏訪市湖南 4894-1	57-2111	57-2002	○
かりんの里複合福祉施設	諏訪市高島 1-1-11	52-7111	52-7132	○
うぐいすの森	諏訪市沖田町 4-2-1	75-1212	75-1222	○

### 【短期入所療養介護(医療型ショートステイ)】

介護老人福祉施設や医療施設などに短期間入所して、看護や医学的管理下での介護や支援、日常生活上の世話や機能訓練などが受けられる医療型のショートステイです。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	介護予防
介護老人保健施設かりんの里	諏訪市湖岸通り 5-11-5	57-5755	57-5766	○
介護老人保健施設掬水	諏訪市豊田 837-1	58-3232	58-3202	○
サテライト老健こまくさの森	諏訪市中洲 5924	53-8833	58-7277	○
老人保健施設みづうみ	諏訪市豊田 2400-9	54-2111	57-3030	○

### 【認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)】

認知症の人が共同生活する施設で、食事、入浴、排せつなどの日常生活上の支援や機能訓練などのサービスが受けられます。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	介護予防
グループホームこまくさの森	諏訪市中洲 5924	53-8811	53-8815	
かりんの里複合福祉施設 グループホームかりん	諏訪市高島 1-1-11	52-7111	52-7132	○
ニチイケアセンター四賀	諏訪市四賀 1965-1	54-2181	54-2182	○
グループホームとよだ	諏訪市豊田 101	78-3032	52-5801	○
こころのひろばグループホーム	諏訪市高島 1-21-14	54-5615	54-5618	○
グループホーム諏訪沖田	諏訪市沖田町 1-141-3	78-3120	78-3125	○
愛の家グループホーム諏訪湖南	諏訪市湖南 3909-1	78-7377	78-7378	○

### 【小規模多機能型居宅介護】

通いを中心に、利用者の選択に応じて訪問や短期間の宿泊のサービスを組み合わせた多機能なサービスが受けられます。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	介護予防
小規模多機能ホーム集皆所とよだ	諏訪市豊田 101	78-3043	52-5802	○
こころのひろば小規模多機能型 居宅介護事業所	諏訪市高島 1-21-14	54-5611	54-5618	○
小規模多機能居宅 倶楽部 いずみ	諏訪市大手 2-17-2	75-1423	52-5678	○
いぶきゆいの家	諏訪市中洲 2536-1	75-2331	75-2883	○
宅老所いぶき	諏訪市中洲 5373-1	78-8677	78-8167	○

**【定期巡回・随時対応型訪問介護看護】**

訪問介護と訪問看護が連携をとり、1日に複数回の「短時間の定期訪問」と通報等による「随時の対応」を24時間対応で行います。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	介護予防
イリーゼ諏訪定期巡回・随時対応型訪問介護看護センター	諏訪市高島 2-1284-1	56-1885	56-1884	-

**【特定施設入居者生活介護】**

指定を受けた有料老人ホームなどの特定施設に入居し、食事、入浴、排せつなどの介護やその他の日常生活上の世話、機能訓練、療養上の世話を受けられます。

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	介護予防
こころ高島	諏訪市高島 3-1300-1	54-5560	54-5561	○
ウィズ諏訪	諏訪市中洲 5853-3	54-3636	54-3639	○
イリーゼ・セントベル諏訪湖	諏訪市大和 1-5-5	52-8123	52-8283	○
こころのひろば特定施設入居者生活介護事業所	諏訪市高島 1-21-14	54-5612	54-5618	○
イリーゼ高島城	諏訪市高島 2-1284-1	56-1885	56-1884	○
介護付有料老人ホームすばらしき仲間たち	諏訪市湖南 4894-1	78-5271	78-5273	○

居宅療養管理指導	指定を受けた医療機関の医師・歯科医師等が行います。 詳しくは、市役所又は各医療機関・ケアマネジャー等にお問い合わせください。	○
----------	---	---

## 8 介護保険施設一覧

### 【介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）】

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	ベッド数		短期入所
				個室	多床室	
すばらしき仲間たち	諏訪市湖南 4894-1	57-2111	57-2002	0	74	○
かりんの里複合福祉施設	諏訪市高島 1-1-11	52-7111	52-7132	29	0	×
ふくろうの森	諏訪市四賀 2398-1	53-5577	54-2255	100	0	×
こころのひろば	諏訪市高島 1-21-14	54-5616	54-5618	29	0	×
うぐいすの森	諏訪市沖田町 4-2-1	75-1212	75-1222	29	0	○

### 【介護老人保健施設】

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号	ベッド数		短期入所
				個室	多床室	
かりんの里	諏訪市湖岸通り 5-11-5	57-5755	57-5766	12	88	○
掬水	諏訪市豊田 837-1	58-3232	58-3202	0	100	○
サテライト老健 こまくさの森	諏訪市中洲 5924	53-8833	58-7277	13	16	○
老人保健施設みづうみ	諏訪市豊田 2400-9	54-2111	57-3030	79	0	○

## 9 住宅型有料老人ホーム

事業所名	所在地	電話番号	FAX番号
いぶきゆいの家	諏訪市中洲 2536-1	75-2331	75-2883
まごころホーム	諏訪市湖岸通り 5-20-10	54-3011	54-3022
パセオすわ	諏訪市豊田 3952-1	55-4455	55-1512
グループリビングとよだ	諏訪市豊田 101	78-3043	52-5802

# 諏訪市介護保険居宅サービス提供事業所マップ

(令和8年3月現在) ※令和8年4月より変更あり



16



## 1. 諏訪市医師会・諏訪市歯科医師会・諏訪薬剤師会ホームページQRコード

諏訪市 医師会		諏訪市 歯科医師会		諏訪 薬剤師会	
------------	---	--------------	---	------------	---


## 2. ホームページ

◎諏訪市ホームページ TEL:52-4141 (代) 		◎諏訪市社会福祉協議会 ホームページ TEL:52-2508 	
◎諏訪市ボランティア市民 活動センターホームページ TEL:54-7715 		◎諏訪広域連合 ホームページ TEL: 82-8161 (介護保険課) 	
◎諏訪市地域医療・介護連 携推進センター（ライフ ドアすわ）ホームページ TEL: 78-0477 			

## 3. 介護サービス事業所のホームページ

名 称	法 人	Q R
デイサービスセンター湯の里 デイサービスセンター西山の里 アストレ 諏訪市在宅介護支援センター湯の里 指定居宅介護支援事業所湯の里 諏訪市在宅介護支援センター西山の里 指定居宅介護支援事業所西山の里 訪問入浴介護事業	諏訪市社会福祉協議会	
老人保健施設かりんの里 在宅介護支援センターかりんの里 かりんの里訪問介護事業所 かりんの里デイサービスセンターあおぞら かりんの里デイサービスセンターうららか かりんの里複合福祉施設グループホームかりん かりんの里複合福祉施設地域密着型特別養護老人ホーム かりんの里複合福祉施設デイサービスセンターきずな かりんの里訪問リハビリテーション かりんの里通所リハビリテーション	社会福祉法人 諏訪福祉会	

<p>聖母在宅介護支援センター          聖母介護支援センター          特別養護老人ホーム すばらしき仲間たち          デイサービスセンターすばらしき仲間たち          介護付有料老人ホームすばらしき仲間たち          老人ホーム聖母寮</p>	<p>社会福祉法人          聖母の会</p>	
<p>こころ在宅介護支援センター          居宅介護支援事業所こころ高島          こころのひろば小規模多機能型居宅介護事業所          こころのひろば特定施設入居者生活介護事業所          こころのひろばグループホーム          こころのひろば特別養護老人ホーム          訪問介護事業所こころ高島          通所介護事業所こころ高島          特定施設入居者生活介護事業所こころ高島          福祉用具貸与・販売事業所こころ高島</p>	<p>社会福祉法人          こころ</p>	
<p>居宅介護支援事業所掬水          介護老人保健施設掬水          通所リハビリテーション掬水          訪問リハビリテーション掬水</p>	<p>社会福祉法人          平成会</p>	
<p>ケアネットセンターすわこ          老人保健施設みづうみ          通所リハビリテーションみづうみ          訪問リハビリテーションみづうみ          訪問看護ステーションふじみ・サテライトみづうみ</p>	<p>JA 長野厚生連富士見          高原医療福祉センター</p>	
<p>特別養護老人ホームふくろうの森          地域密着型介護老人福祉施設 うぐいすの森          こまくさの森 (サテライト老健)          こまくさの森通所リハビリテーション          グループホームこまくさの森</p>	<p>こまくさグループ          社会福祉法人          こまくさグループ福祉          会</p>	
<p>イリーゼ高島城          イリーゼ・セントベル諏訪湖          イリーゼ諏訪定期巡回・随時対応型訪問介護看護センター</p>	<p>HITOWA ケアサービス          株式会社</p>	
<p>宮坂医院          居宅介護支援事業所          訪問看護          訪問リハビリテーション</p>	<p>医療法人 清風会</p>	

<p>きみづか整形外科 訪問リハビリテーション</p>	<p>医療法人 かりん会</p>	
<p>いぶき居宅介護支援事業所 いぶきゆいの家 宅老所いぶき いぶきゆいの家（有料老人ホーム）</p>	<p>株式会社 一夢希</p>	
<p>みよし家介護サービス居宅介護支援事業所 みよし家介護サービス訪問介護事業所 みよし家介護サービス（福祉用具貸与・販売） みよし家介護サービス（介護タクシー）</p>	<p>有限会社 金中三義屋</p>	
<p>諏訪交通訪問介護 諏訪交通介護タクシー</p>	<p>諏訪交通株式会社</p>	
<p>まごころホーム まごころホーム訪問介護事業所</p>	<p>株式会社まごころホーム</p>	
<p>すずらんの里訪問介護事業所</p>	<p>未来・ケアサポート株式会社</p>	
<p>リハビリデイサービスいずみ 倶楽部いずみ</p>	<p>株式会社いずみ</p>	

<p>パセオ豊田 パセオすわ</p>	<p>株式会社クローバー</p>	
<p>デイサービスきたえるーむ諏訪</p>	<p>株式会社長野環境 システム</p>	
<p>合同会社ヘルパーステーションよつば</p>	<p>合同会社ヘルパーステ ーションよつば</p>	
<p>ヘルパーステーションすずか</p>	<p>イノベイトサポート 株式会社</p>	
<p>デイサービス湖岸通り</p>	<p>株式会社金屋</p>	
<p>みんなのデイハウスにじにわ</p>	<p>株式会社向日葵</p>	
<p>ニチイケアセンター諏訪城南 ニチイケアセンター四賀</p>	<p>株式会社ニチイ学館</p>	

<p>グループホームとよだ 小規模多機能ホーム集皆所とよだ グループリビングとよだ</p>	<p>株式会社創生環ライフ ケアサポート</p>	
<p>阿部整骨院介護予防事業所さにい〜♪</p>	<p>株式会社グッドケア</p>	
<p>ハーツ訪問ナースステーション</p>	<p>合同会社 ALFA</p>	
<p>パワーリハビリかいき諏訪</p>	<p>パワーリハビリ かいき諏訪</p>	
<p>グループホーム諏訪沖田</p>	<p>エフビー介護サービス 株式会社</p>	
<p>つるかめ訪問看護／リハビリステーション</p>	<p>株式会社エルモ</p>	
<p>愛の家グループホーム</p>	<p>メディカルケアサービ ス株式会社</p>	

居宅介護支援事業所ゆうな	有限会社太星	
元気作りジムおれんじ	合同会社元気作りジム おれんじ	
アスケア訪問入浴茅野	株式会社A S C a r e	
ウイズ諏訪	株式会社ソーシャル・ ネットワーク	
諏訪赤十字居宅介護支援事業所 諏訪赤十字訪問看護ステーション		
サクラケア諏訪店	メデイカルケアサービ ス株式会社	
タカサワ通商諏訪営業所	タカサワ通商株式会社	

## 4. 情報誌

### ◎高齢者の福祉サービス

問い合わせ先：諏訪市生活相談課高齢者福祉係  
TEL：52-4141（代）  
内線：296，297，298



### ◎高齢者等ゴミ出し支援事業

問い合わせ先：諏訪市環境課環境衛生係  
TEL：52-4141（代）  
内線：211，212



### ◎フレイル予防教室カレンダー

問い合わせ先：諏訪市生活相談課高齢者福祉係  
TEL：52-4141（代）  
内線：296，297，298



### ◎よくわかる介護保険

問い合わせ先：諏訪市福祉介護課介護保険係  
TEL：52-4141（代）  
内線：231，238，239



### ◎諏訪広域連合 介護保険事業所一覧

問い合わせ先：諏訪広域連合介護保険課  
TEL：82-8162



### ◎諏訪広域連合 特別養護老人ホーム入所案内

問い合わせ先：諏訪広域連合介護保険課  
TEL：82-8162



## ◎障がい者福祉制度のご案内

問い合わせ先：諏訪市福祉介護課障がい福祉係

TEL：52-4141（代） 内線：204, 235, 237



## ◎暮らしのお役立ちガイド

問い合わせ先：諏訪市社会福祉協議会

TEL：52-2508



## ◎諏訪市通いの場マップ

問い合わせ先：諏訪市社会福祉協議会

TEL：52-2508



## ◎認知症ケアパス

問い合わせ先：諏訪市地域医療・介護連携推進センター  
（ライフドアすわ）

TEL：78-0477



## ◎自分らしく生きるための希望表明書

問い合わせ先：諏訪市地域医療・介護連携推進センター  
（ライフドアすわ）

TEL：78-0477



## ◎諏訪広域老人ホームのご紹介

問い合わせ先：えんむすび

TEL：0120-87-2244



※詳しくは各事業所へ直接お問い合わせください。

## 編集後記

令和7年度の『諏訪市地域医療・介護要覧』をここにお届けいたします。編纂にあたり、御協力いただきました関係各位にあらためて御礼申し上げます。

一読いただき、今年のを覧が例年のものと一味違う編纂であることは、皆様方にも容易に感じられることと思います。ユーザーである専門職関係各位からのお声を受けて、より実用的、具体的な内容にすべく取り組みました。

- ① 各事業所を精査し、一件一見掲載確認をしました。さらに歯科医師会や薬剤師会に未加入の医院や店舗も掲載しました。令和8年3月現在、サービス提供可能で実績のある事業所を掲載していることとなります。
- ② 医院の情報には『医師名』も掲載し、よりコミュニケーションをとりやすくしました。間違いのないように了解を得た上で掲載しています。
- ③ 各事業所をネットで検索しやすいようにQRコードを掲載し、タブレットやスマートフォンで読み取ることで、ホームページ等に入れるようにしました。これにより現場での活用を容易にかつ詳細にできるように工夫しました。

コンセプトは『専門職向けの社会資源をまとめた情報誌』といったところでしょうか。

生まれ変わった『諏訪市地域医療介護要覧』から、専門職の方々や市民の皆様が日常業務や医療・介護で困ったことへの相談窓口にどのようなところがあるかを知って御活用いただけるよう、この要覧が皆様方の『道しるべ』になればと思います。

地域医療と介護の連携は、形を変えながら進化し続けます。私たちもまた、皆様の声に耳を傾け、より良い支援のあり方を追求してまいる所存です。皆様の健やかな毎日を、心よりお祈り申し上げます。

諏訪市医師会 副会長

病診連携協議会副委員長

編集責任者 松本 宙明